

## 第4回

# まちなかセミナー開催のお知らせ

サービス付き高齢者向け住宅「まちなか」では、地域のみなさまの生活に少しでもお役に立てるよう、下記の通り、セミナーを企画いたしました。

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

### 記

- 内 容** 「転倒のリスクとその予防」  
～転びにくい身体づくり～
- 講 師** 医療法人社団 昌平会 大山リハビリテーション病院  
リハビリテーション部 主任  
理学療法士 中祖 直之 氏
- 日 時** 平成 27 年 3 月 1 日(日) 14:00～15:30
- 会 場** サービス付き高齢者向け住宅「まちなか」  
鳥取県米子市紺屋町 31-3 合同庁舎の隣です。
- 申込み** 参加ご希望の方は、2 月 25 日までに  
お申し込みください。  
電話 0859-30-4111 担当 杉原・梶川  
メール fumoto72@gmail.com

**参加費用 無料**

ご希望の方には、終了後、施設内をご案内いたします。