

平成30年4月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
2	月	健康チェック		ヤクルト
3	火	健康チェック		パン
4	水			
5	木			ヤクルト
6	金	花見		パン
7	土			高島屋
8	日		映画 14:00 ~ 16:00	
9	月			ヤクルト
10	火	花見		パン
11	水			
12	木			ヤクルト
13	金			パン
14	土			高島屋
15	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
16	月			ヤクルト
17	火			パン
18	水			
19	木			ヤクルト
20	金			パン
21	土			高島屋
22	日			
23	月			ヤクルト
24	火			パン
25	水	消防避難訓練		
26	木			ヤクルト
27	金			パン
28	土			高島屋
29	日		話し合い 14:00 ~ 14:30	昭和の日
30	月			振替休日

平成30年5月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	火	健康チェック		パン
2	水	健康チェック		
3	木			憲法記念日
4	金			みどりの日 パン
5	土			こどもの日 高島屋
6	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
7	月			ヤクルト
8	火			パン
9	水			
10	木	春の行楽		ヤクルト
11	金			パン
12	土			高島屋
13	日		映画	
14	月			ヤクルト
15	火			パン
16	水	春の行楽		
17	木			ヤクルト
18	金			パン
19	土			高島屋
20	日		クッキング 14:00 ~ 15:30	
21	月			ヤクルト
22	火			パン
23	水			
24	木			ヤクルト
25	金			パン
26	土			高島屋
27	日		話し合い 13:30 ~ 14:00 カラオケ 14:00 ~ 15:00	
28	月			ヤクルト
29	火			パン
30	水			
31	木			ヤクルト

平成30年6月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	金	健康チェック		パン
2	土			高島屋
3	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
4	月	健康チェック		ヤクルト
5	火			パン
6	水			
7	木			ヤクルト
8	金			パン
9	土			高島屋
10	日		映画 14:00 ~ 16:00	
11	月			ヤクルト
12	火			パン
13	水			
14	木	外食(お寿司)		ヤクルト
15	金			パン
16	土			高島屋
17	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
18	月			ヤクルト
19	火			パン
20	水			
21	木			ヤクルト
22	金			パン
23	土			高島屋
24	日		話し合い 14:00 ~ 14:30	
25	月			ヤクルト
26	火		七夕飾り	パン
27	水			
28	木			ヤクルト
29	金			パン
30	土			高島屋

平成30年7月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
2	月			ヤクルト
3	火	健康チェック		パン
4	水	健康チェック		
5	木			ヤクルト
6	金			パン
7	土			高島屋
8	日		映画 14:00 ~ 16:00	
9	月			ヤクルト
10	火			パン
11	水			
12	木			ヤクルト
13	金			パン
14	土			高島屋
15	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
16	月			海の日
17	火			パン
18	水			
19	木			ヤクルト
20	金			パン
21	土			高島屋
22	日		クッキング 14:00 ~ 15:30	
23	月			ヤクルト
24	火			パン
25	水			
26	木			ヤクルト
27	金			パン
28	土		夏祭り 13:30 ~ 15:30	高島屋
29	日		話し合い 14:00 ~ 14:30	
30	月			ヤクルト
31	火			パン

平成30年8月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	水	健康チェック		
2	木	健康チェック		ヤクルト
3	金			パン
4	土			高島屋
5	日	カラオケ 14:00 ~ 15:00		
6	月			ヤクルト
7	火			パン
8	水			
9	木			ヤクルト
10	金			パン
11	土			高島屋
12	日	映画 14:00 ~ 16:00		
13	月			ヤクルト
14	火			パン
15	水			
16	木			ヤクルト
17	金			パン
18	土			高島屋
19	日	カラオケ 14:00 ~ 15:00		
20	月			ヤクルト
21	火			パン
22	水			
23	木			ヤクルト
24	金			パン
25	土			高島屋
26	日	話し合い 14:00 ~ 14:30		
27	月			ヤクルト
28	火			パン
29	水			
30	木			ヤクルト
31	金	花火 19:15 ~ 20:15		パン

平成30年9月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	土			高島屋
2	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
3	月	健康チェック		ヤクルト
4	火	健康チェック		パン
5	水			
6	木			ヤクルト
7	金			パン
8	土			高島屋
9	日		映画 14:00 ~ 16:00	
10	月			ヤクルト
11	火			パン
12	水			
13	木	外食(みるくの里)		ヤクルト
14	金			パン
15	土			高島屋
16	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
17	月		敬老会 14:00 ~ 15:00	敬老の日
18	火			パン
19	水			
20	木			ヤクルト
21	金			パン
22	土			高島屋
23	日		話し合い 14:00 ~ 14:30	秋分の日
24	月			振替休日
25	火			パン
26	水			
27	木			ヤクルト
28	金			パン
29	土			高島屋
30	日		クッキング 14:00 ~ 15:30	

平成30年10月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	月			ヤクルト
2	火	健康チェック		パン
3	水	健康チェック		
4	木			ヤクルト
5	金	秋の行楽		パン
6	土			高島屋
7	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
8	月			体育の日
9	火			パン
10	水			
11	木	秋の行楽		ヤクルト
12	金			パン
13	土			高島屋
14	日		映画 14:00 ~ 16:00	
15	月			ヤクルト
16	火			パン
17	水			
18	木		消防避難訓練	ヤクルト
19	金			パン
20	土			高島屋
21	日		話し合い 13:30 ~ 14:00 カラオケ 14:00 ~ 15:00	
22	月			ヤクルト
23	火			パン
24	水			
25	木			ヤクルト
26	金			パン
27	土			高島屋
28	日		お茶会 14:00 ~ 15:00	
29	月			ヤクルト
30	火			パン
31	水			

平成30年11月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	木	健康チェック 紅葉狩り		ヤクルト
2	金	健康チェック 紅葉狩り		パン
3	土			文化の日 高島屋
4	日	カラオケ 14:00 ~ 15:00		
5	月			ヤクルト
6	火			パン
7	水			
8	木			ヤクルト
9	金			パン
10	土	映画 14:00 ~ 16:00		高島屋
11	日			※職人通り市
12	月			ヤクルト
13	火			パン
14	水			
15	木			ヤクルト
16	金			パン
17	土			高島屋
18	日	話し合い 13:30 ~ 14:00 カラオケ 14:00 ~ 15:00		
19	月			ヤクルト
20	火			パン
21	水			
22	木			ヤクルト
23	金			勤労感謝の日
24	土			高島屋
25	日	クッキング 14:00 ~ 15:30		
26	月			ヤクルト
27	火			パン
28	水			
29	木			ヤクルト
30	金			パン

平成30年12月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	土			高島屋
2	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
3	月	開設記念日 昼食会		ヤクルト
4	火	健康チェック		パン
5	水	健康チェック		
6	木			ヤクルト
7	金			パン
8	土			高島屋
9	日		映画 14:00 ~ 16:00	
10	月			ヤクルト
11	火			パン
12	水			
13	木	外食(ラーメン)		ヤクルト
14	金			パン
15	土			高島屋
16	日		クッキング 14:00 ~ 15:30	
17	月			ヤクルト
18	火			パン
19	水			
20	木			ヤクルト
21	金			パン
22	土			高島屋
23	日		クリスマス会	天皇誕生日
24	月		話し合い 14:00 ~ 14:30	振替休日
25	火			パン
26	水			
27	木			ヤクルト
28	金			パン
29	土			高島屋
30	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
31	月			

平成31年1月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	火	初詣		元日
2	水	健康チェック		
3	木	健康チェック		
4	金			
5	土			
6	日	カラオケ	14:00 ~ 15:00	
7	月			ヤクルト
8	火			パン
9	水			
10	木			ヤクルト
11	金			パン
12	土			高島屋
13	日	映画	14:00 ~ 16:00	
14	月	お茶会	14:00 ~ 15:00	成人の日
15	火			パン
16	水			
17	木			ヤクルト
18	金			パン
19	土			高島屋
20	日	カラオケ	14:00 ~ 15:00	
21	月			ヤクルト
22	火			パン
23	水			
24	木			ヤクルト
25	金			パン
26	土			高島屋
27	日	話し合い	14:00 ~ 14:30	
28	月			ヤクルト
29	火			パン
30	水			
31	木			ヤクルト

平成31年2月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	金	健康チェック		パン
2	土	健康チェック		高島屋
3	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
4	月			ヤクルト
5	火			パン
6	水			
7	木			ヤクルト
8	金			パン
9	土			高島屋
10	日		クッキング 14:00 ~ 15:30	
11	月			建国記念日
12	火			パン
13	水			
14	木			ヤクルト
15	金			パン
16	土			高島屋
17	日		映画 14:00 ~ 16:00	
18	月			ヤクルト
19	火			パン
20	水			
21	木			ヤクルト
22	金			パン
23	土			高島屋
24	日		話し合い 13:30 ~ 14:00 カラオケ 14:00 ~ 15:00	
25	月			ヤクルト
26	火			パン
27	水			
28	木			ヤクルト

平成31年3月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	金	健康チェック		パン
2	土			高島屋
3	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
4	月	健康チェック		ヤクルト
5	火			パン
6	水			
7	木			ヤクルト
8	金			パン
9	土			高島屋
10	日		映画 14:00 ~ 16:00	
11	月			ヤクルト
12	火			パン
13	水			
14	木			ヤクルト
15	金			パン
16	土			高島屋
17	日		カラオケ 14:00 ~ 15:00	
18	月			ヤクルト
19	火			パン
20	水			
21	木			春分の日
22	金			パン
23	土			高島屋
24	日		話し合い 14:00 ~ 14:30	
25	月			ヤクルト
26	火			パン
27	水			
28	木			ヤクルト
29	金			パン
30	土			高島屋
31	日			