

## 平成29年4月

| 日  | 曜 | 行事等    |                      | 備考       |
|----|---|--------|----------------------|----------|
|    |   | 午前     | 午後                   |          |
| 1  | 土 |        |                      | 高島屋      |
| 2  | 日 |        | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |          |
| 3  | 月 | 健康チェック |                      |          |
| 4  | 火 | 健康チェック |                      | パン       |
| 5  | 水 |        |                      |          |
| 6  | 木 |        | 花見                   | ヤクルト     |
| 7  | 金 |        |                      | パン       |
| 8  | 土 |        |                      | 高島屋      |
| 9  | 日 |        | 体操14:00              |          |
| 10 | 月 |        | 花見                   |          |
| 11 | 火 |        |                      | パン       |
| 12 | 水 |        |                      |          |
| 13 | 木 |        |                      | ヤクルト     |
| 14 | 金 |        |                      | パン       |
| 15 | 土 |        |                      | 高島屋      |
| 16 | 日 |        | 体操14:00              |          |
| 17 | 月 |        |                      |          |
| 18 | 火 |        |                      | パン       |
| 19 | 水 |        |                      |          |
| 20 | 木 |        | 映画14:00              | ヤクルト     |
| 21 | 金 |        |                      | パン       |
| 22 | 土 |        |                      | 高島屋      |
| 23 | 日 |        | 体操14:00              |          |
| 24 | 月 |        | 消防避難訓練               |          |
| 25 | 火 |        |                      | パン       |
| 26 | 水 |        |                      |          |
| 27 | 木 |        |                      | ヤクルト     |
| 28 | 金 |        |                      | パン       |
| 29 | 土 |        |                      | 昭和の日 高島屋 |
| 30 | 日 |        | 体操14:00<br>話し合い14:30 |          |
|    |   |        |                      |          |

平成29年5月

| 日  | 曜 | 行事等    |                      | 備考    |
|----|---|--------|----------------------|-------|
|    |   | 午前     | 午後                   |       |
| 1  | 月 | 健康チェック |                      |       |
| 2  | 火 | 健康チェック |                      | パン    |
| 3  | 水 |        |                      | 憲法記念日 |
| 4  | 木 |        |                      | みどりの日 |
| 5  | 金 |        |                      | こどもの日 |
| 6  | 土 |        |                      | 高島屋   |
| 7  | 日 |        | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |       |
| 8  | 月 |        |                      |       |
| 9  | 火 |        |                      | パン    |
| 10 | 水 | 春の行楽   |                      |       |
| 11 | 木 |        |                      | ヤクルト  |
| 12 | 金 |        |                      | パン    |
| 13 | 土 |        |                      | 高島屋   |
| 14 | 日 |        | 体操14:00              |       |
| 15 | 月 |        |                      |       |
| 16 | 火 | 春の行楽   |                      | パン    |
| 17 | 水 |        |                      |       |
| 18 | 木 |        |                      | ヤクルト  |
| 19 | 金 |        |                      | パン    |
| 20 | 土 |        | 映画14:00              | 高島屋   |
| 21 | 日 |        | 体操14:00<br>話し合い14:30 |       |
| 22 | 月 |        |                      |       |
| 23 | 火 |        |                      | パン    |
| 24 | 水 |        |                      |       |
| 25 | 木 |        |                      | ヤクルト  |
| 26 | 金 |        |                      | パン    |
| 27 | 土 |        |                      | 高島屋   |
| 28 | 日 |        | クッキング13:30           |       |
| 29 | 月 |        |                      |       |
| 30 | 火 |        |                      | パン    |
| 31 | 水 |        |                      |       |

平成29年6月

| 日  | 曜 | 行事等     |                      | 備考   |
|----|---|---------|----------------------|------|
|    |   | 午前      | 午後                   |      |
| 1  | 木 | 健康チェック  |                      | ヤクルト |
| 2  | 金 | 健康チェック  |                      | パン   |
| 3  | 土 |         |                      | 高島屋  |
| 4  | 日 |         | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |      |
| 5  | 月 |         |                      |      |
| 6  | 火 |         |                      | パン   |
| 7  | 水 |         |                      |      |
| 8  | 木 |         |                      | ヤクルト |
| 9  | 金 |         |                      | パン   |
| 10 | 土 |         |                      | 高島屋  |
| 11 | 日 |         | 体操14:00              |      |
| 12 | 月 |         |                      |      |
| 13 | 火 |         |                      | パン   |
| 14 | 水 | 外食(お寿司) |                      |      |
| 15 | 木 |         |                      | ヤクルト |
| 16 | 金 |         |                      | パン   |
| 17 | 土 |         |                      | 高島屋  |
| 18 | 日 |         | 体操14:00              |      |
| 19 | 月 |         |                      |      |
| 20 | 火 |         | 映画14:00              | パン   |
| 21 | 水 |         |                      |      |
| 22 | 木 |         |                      | ヤクルト |
| 23 | 金 |         |                      | パン   |
| 24 | 土 |         |                      | 高島屋  |
| 25 | 日 |         | 体操14:00<br>話し合い14:30 |      |
| 26 | 月 |         |                      | 七夕飾り |
| 27 | 火 |         |                      | パン   |
| 28 | 水 |         |                      |      |
| 29 | 木 |         |                      | ヤクルト |
| 30 | 金 |         |                      | パン   |
|    |   |         |                      |      |

## 平成29年7月

| 日  | 曜 | 行事等    |                      | 備考   |
|----|---|--------|----------------------|------|
|    |   | 午前     | 午後                   |      |
| 1  | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 2  | 日 |        | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |      |
| 3  | 月 | 健康チェック |                      |      |
| 4  | 火 | 健康チェック |                      | パン   |
| 5  | 水 |        |                      |      |
| 6  | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 7  | 金 |        |                      | パン   |
| 8  | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 9  | 日 |        | 体操14:00              |      |
| 10 | 月 |        |                      |      |
| 11 | 火 |        |                      | パン   |
| 12 | 水 |        |                      |      |
| 13 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 14 | 金 |        |                      | パン   |
| 15 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 16 | 日 |        | 体操14:00              |      |
| 17 | 月 |        |                      | 海の日  |
| 18 | 火 |        |                      | パン   |
| 19 | 水 |        |                      |      |
| 20 | 木 |        | 映画14:00              | ヤクルト |
| 21 | 金 |        |                      | パン   |
| 22 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 23 | 日 |        | 体操14:00              |      |
| 24 | 月 |        |                      |      |
| 25 | 火 |        |                      | パン   |
| 26 | 水 |        |                      |      |
| 27 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 28 | 金 |        |                      | パン   |
| 29 | 土 |        | 夏祭り                  | 高島屋  |
| 30 | 日 |        | 体操14:00<br>話し合い14:30 |      |
| 31 | 月 |        |                      |      |

## 平成29年8月

| 日  | 曜 | 行事等    |                      | 備考        |
|----|---|--------|----------------------|-----------|
|    |   | 午前     | 午後                   |           |
| 1  | 火 | 健康チェック |                      | パン        |
| 2  | 水 | 健康チェック |                      |           |
| 3  | 木 |        |                      | ヤクルト      |
| 4  | 金 |        |                      | パン        |
| 5  | 土 |        |                      | 高島屋 ※がいな祭 |
| 6  | 日 |        | 体操14:00<br>カラオケ14:30 | ※がいな祭     |
| 7  | 月 |        |                      |           |
| 8  | 火 |        |                      | パン        |
| 9  | 水 |        |                      |           |
| 10 | 木 |        |                      | ヤクルト      |
| 11 | 金 |        |                      | 山の日       |
| 12 | 土 |        |                      | 高島屋       |
| 13 | 日 |        | クッキング13:30           |           |
| 14 | 月 |        |                      |           |
| 15 | 火 |        |                      | パン        |
| 16 | 水 |        |                      |           |
| 17 | 木 |        |                      | ヤクルト      |
| 18 | 金 |        |                      | パン        |
| 19 | 土 |        |                      | 高島屋       |
| 20 | 日 |        | 映画14:00              |           |
| 21 | 月 |        |                      |           |
| 22 | 火 |        |                      | パン        |
| 23 | 水 |        |                      |           |
| 24 | 木 |        |                      | ヤクルト      |
| 25 | 金 |        |                      | パン        |
| 26 | 土 |        |                      | 高島屋       |
| 27 | 日 |        | 体操14:00<br>話し合い14:30 |           |
| 28 | 月 |        | 花火19:30              |           |
| 29 | 火 |        |                      | パン        |
| 30 | 水 |        |                      |           |
| 31 | 木 |        |                      | ヤクルト      |

## 平成29年9月

| 日  | 曜 | 行事等       |                      | 備考       |
|----|---|-----------|----------------------|----------|
|    |   | 午前        | 午後                   |          |
| 1  | 金 | 健康チェック    |                      | パン       |
| 2  | 土 |           |                      | 高島屋      |
| 3  | 日 |           | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |          |
| 4  | 月 | 健康チェック    |                      |          |
| 5  | 火 |           |                      | パン       |
| 6  | 水 |           |                      |          |
| 7  | 木 |           |                      | ヤクルト     |
| 8  | 金 |           |                      | パン       |
| 9  | 土 |           |                      | 高島屋      |
| 10 | 日 |           | 体操14:00              |          |
| 11 | 月 |           |                      |          |
| 12 | 火 |           |                      | パン       |
| 13 | 水 | 外食(みるくの里) |                      |          |
| 14 | 木 |           |                      | ヤクルト     |
| 15 | 金 |           |                      | パン       |
| 16 | 土 |           |                      | 高島屋      |
| 17 | 日 |           | 体操14:00              |          |
| 18 | 月 |           | 敬老会14:00             | 敬老の日     |
| 19 | 火 |           |                      | パン       |
| 20 | 水 |           | 映画14:00              |          |
| 21 | 木 |           |                      | ヤクルト     |
| 22 | 金 |           |                      | パン       |
| 23 | 土 |           |                      | 秋分の日 高島屋 |
| 24 | 日 |           | 体操14:00<br>話し合い14:30 |          |
| 25 | 月 |           |                      |          |
| 26 | 火 |           |                      | パン       |
| 27 | 水 |           |                      |          |
| 28 | 木 |           |                      | ヤクルト     |
| 29 | 金 |           |                      | パン       |
| 30 | 土 |           |                      | 高島屋      |
|    |   |           |                      |          |

## 平成29年10月

| 日  | 曜 | 行事等    |                      | 備考   |
|----|---|--------|----------------------|------|
|    |   | 午前     | 午後                   |      |
| 1  | 日 |        | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |      |
| 2  | 月 | 健康チェック |                      |      |
| 3  | 火 | 健康チェック |                      | パン   |
| 4  | 水 |        |                      |      |
| 5  | 木 | 秋の行楽   |                      | ヤクルト |
| 6  | 金 |        |                      | パン   |
| 7  | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 8  | 日 |        | 体操14:00              |      |
| 9  | 月 |        |                      | 体育の日 |
| 10 | 火 |        |                      | パン   |
| 11 | 水 | 秋の行楽   |                      |      |
| 12 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 13 | 金 |        |                      | パン   |
| 14 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 15 | 日 |        | 体操14:00              |      |
| 16 | 月 |        | 消防避難訓練14:00          |      |
| 17 | 火 |        |                      | パン   |
| 18 | 水 |        |                      |      |
| 19 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 20 | 金 |        | 映画14:00              | パン   |
| 21 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 22 | 日 |        | お茶会14:00             |      |
| 23 | 月 |        |                      |      |
| 24 | 火 |        |                      | パン   |
| 25 | 水 |        |                      |      |
| 26 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 27 | 金 |        |                      | パン   |
| 28 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 29 | 日 |        | 体操14:00<br>話し合い14:30 |      |
| 30 | 月 |        |                      |      |
| 31 | 火 |        |                      | パン   |

平成29年11月

| 日  | 曜 | 行事等                  |    | 備考     |
|----|---|----------------------|----|--------|
|    |   | 午前                   | 午後 |        |
| 1  | 水 | 健康チェック 紅葉狩り          |    |        |
| 2  | 木 | 健康チェック 紅葉狩り          |    | ヤクルト   |
| 3  | 金 |                      |    | 文化の日   |
| 4  | 土 |                      |    | 高島屋    |
| 5  | 日 | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |    |        |
| 6  | 月 |                      |    |        |
| 7  | 火 |                      |    | パン     |
| 8  | 水 |                      |    |        |
| 9  | 木 |                      |    | ヤクルト   |
| 10 | 金 |                      |    | パン     |
| 11 | 土 |                      |    | 高島屋    |
| 12 | 日 | クッキング13:30           |    |        |
| 13 | 月 |                      |    |        |
| 14 | 火 |                      |    | パン     |
| 15 | 水 |                      |    |        |
| 16 | 木 |                      |    | ヤクルト   |
| 17 | 金 |                      |    | パン     |
| 18 | 土 |                      |    | 高島屋    |
| 19 | 日 | 体操14:00              |    |        |
| 20 | 月 |                      |    |        |
| 21 | 火 |                      |    | パン     |
| 22 | 水 |                      |    |        |
| 23 | 木 |                      |    | 勤労感謝の日 |
| 24 | 金 |                      |    | パン     |
| 25 | 土 |                      |    | 高島屋    |
| 26 | 日 | 体操14:00<br>話し合い14:30 |    |        |
| 27 | 月 |                      |    |        |
| 28 | 火 |                      |    | パン     |
| 29 | 水 |                      |    |        |
| 30 | 木 |                      |    | ヤクルト   |
|    |   |                      |    |        |



平成29年12月

| 日  | 曜 | 行事等       |                      | 備考        |
|----|---|-----------|----------------------|-----------|
|    |   | 午前        | 午後                   |           |
| 1  | 金 | 健康チェック    |                      | パン        |
| 2  | 土 | 健康チェック    |                      | 高島屋       |
| 3  | 日 | 開設記念日 昼食会 | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |           |
| 4  | 月 |           |                      |           |
| 5  | 火 |           |                      | パン        |
| 6  | 水 |           |                      |           |
| 7  | 木 |           |                      | ヤクルト      |
| 8  | 金 |           |                      | パン        |
| 9  | 土 |           |                      | 高島屋       |
| 10 | 日 |           | 体操14:00              |           |
| 11 | 月 |           |                      |           |
| 12 | 火 |           |                      | パン        |
| 13 | 水 | 外食(ラーメン)  |                      |           |
| 14 | 木 |           |                      | ヤクルト      |
| 15 | 金 |           |                      | パン        |
| 16 | 土 |           |                      | 高島屋       |
| 17 | 日 |           | 体操14:00              |           |
| 18 | 月 |           |                      |           |
| 19 | 火 |           |                      | パン        |
| 20 | 水 |           | 映画14:00              |           |
| 21 | 木 |           |                      | ヤクルト      |
| 22 | 金 |           |                      | パン        |
| 23 | 土 |           | クリスマス会               | 天皇誕生日 高島屋 |
| 24 | 日 |           | 体操14:00<br>話し合い14:30 |           |
| 25 | 月 |           |                      |           |
| 26 | 火 |           |                      | パン        |
| 27 | 水 |           |                      |           |
| 28 | 木 |           |                      | ヤクルト      |
| 29 | 金 |           |                      | パン        |
| 30 | 土 |           |                      | 高島屋       |
| 31 | 日 |           | 体操14:00              |           |

## 平成30年1月

| 日  | 曜 | 行事等    |                      | 備考   |
|----|---|--------|----------------------|------|
|    |   | 午前     | 午後                   |      |
| 1  | 月 | お雑煮    | 初詣14:00              | 元日   |
| 2  | 火 | 健康チェック |                      |      |
| 3  | 水 | 健康チェック |                      |      |
| 4  | 木 |        |                      |      |
| 5  | 金 |        |                      |      |
| 6  | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 7  | 日 |        | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |      |
| 8  | 月 |        |                      | 成人の日 |
| 9  | 火 |        |                      | パン   |
| 10 | 水 |        |                      |      |
| 11 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 12 | 金 |        |                      | パン   |
| 13 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 14 | 日 |        | お茶会14:00             |      |
| 15 | 月 |        |                      |      |
| 16 | 火 |        |                      | パン   |
| 17 | 水 |        |                      |      |
| 18 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 19 | 金 |        |                      | パン   |
| 20 | 土 |        | 映画14:00              | 高島屋  |
| 21 | 日 |        | 体操14:00              |      |
| 22 | 月 |        |                      |      |
| 23 | 火 |        |                      | パン   |
| 24 | 水 |        |                      |      |
| 25 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 26 | 金 |        |                      | パン   |
| 27 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 28 | 日 |        | 体操14:00<br>話し合い14:30 |      |
| 29 | 月 |        |                      |      |
| 30 | 火 |        |                      | パン   |
| 31 | 水 |        |                      |      |

## 平成30年2月

| 日  | 曜 | 行事等    |                      | 備考    |
|----|---|--------|----------------------|-------|
|    |   | 午前     | 午後                   |       |
| 1  | 木 | 健康チェック |                      | ヤクルト  |
| 2  | 金 | 健康チェック |                      | パン    |
| 3  | 土 |        |                      | 高島屋   |
| 4  | 日 |        | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |       |
| 5  | 月 |        |                      |       |
| 6  | 火 |        |                      | パン    |
| 7  | 水 |        |                      |       |
| 8  | 木 |        |                      | ヤクルト  |
| 9  | 金 |        |                      | パン    |
| 10 | 土 |        |                      | 高島屋   |
| 11 | 日 |        | クッキング13:30           |       |
| 12 | 月 |        |                      | 建国記念日 |
| 13 | 火 |        |                      | パン    |
| 14 | 水 |        |                      |       |
| 15 | 木 |        |                      | ヤクルト  |
| 16 | 金 |        |                      | パン    |
| 17 | 土 |        |                      | 高島屋   |
| 18 | 日 |        | 体操14:00              |       |
| 19 | 月 |        |                      |       |
| 20 | 火 |        | 映画14:00              | パン    |
| 21 | 水 |        |                      |       |
| 22 | 木 |        |                      | ヤクルト  |
| 23 | 金 |        |                      | パン    |
| 24 | 土 |        |                      | 高島屋   |
| 25 | 日 |        | 体操14:00<br>話し合い14:30 |       |
| 26 | 月 |        |                      |       |
| 27 | 火 |        |                      | パン    |
| 28 | 水 |        |                      |       |
|    |   |        |                      |       |
|    |   |        |                      |       |
|    |   |        |                      |       |

## 平成30年3月

| 日  | 曜 | 行事等    |                      | 備考   |
|----|---|--------|----------------------|------|
|    |   | 午前     | 午後                   |      |
| 1  | 木 | 健康チェック |                      | ヤクルト |
| 2  | 金 | 健康チェック |                      | パン   |
| 3  | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 4  | 日 |        | 体操14:00<br>カラオケ14:30 |      |
| 5  | 月 |        |                      |      |
| 6  | 火 |        |                      | パン   |
| 7  | 水 |        |                      |      |
| 8  | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 9  | 金 |        |                      | パン   |
| 10 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 11 | 日 |        | 体操14:00              |      |
| 12 | 月 |        |                      |      |
| 13 | 火 |        |                      | パン   |
| 14 | 水 |        |                      |      |
| 15 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 16 | 金 |        |                      | パン   |
| 17 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 18 | 日 |        | 体操14:00              |      |
| 19 | 月 |        |                      |      |
| 20 | 火 |        | 映画14:00              | パン   |
| 21 | 水 |        |                      | 春分の日 |
| 22 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 23 | 金 |        |                      | パン   |
| 24 | 土 |        |                      | 高島屋  |
| 25 | 日 |        | 体操14:00<br>話し合い14:30 |      |
| 26 | 月 |        |                      |      |
| 27 | 火 |        |                      | パン   |
| 28 | 水 |        |                      |      |
| 29 | 木 |        |                      | ヤクルト |
| 30 | 金 |        |                      | パン   |
| 31 | 土 |        |                      | 高島屋  |