

平成28年4月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	金	健康チェック		パン
2	土	健康チェック		
3	日		体操 14:00 ~ 14:30 カラオケ 14:30 ~ 16:00	
4	月			
5	火			パン
6	水			
7	木	お花見		ヤクルト
8	金	お花見		パン
9	土			
10	日		体操 14:00 ~ 14:30	まちなか新聞発行
11	月			
12	火			パン
13	水			
14	木			ヤクルト
15	金			パン
16	土			
17	日		体操 14:00 ~ 14:30	
18	月			
19	火			パン
20	水		映画 14:00 ~ 16:00	
21	木			ヤクルト
22	金			パン
23	土			
24	日		体操 14:00 ~ 14:30 話し合い 14:30 ~ 15:00	
25	月			
26	火			パン
27	水			
28	木			ヤクルト
29	金			昭和の日
30	土			

平成28年5月

日	曜	行事等		備考	
		午前	午後		
1	日	健康チェック	体操 カラオケ	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00	
2	月	健康チェック			
3	火				憲法記念日
4	水				みどりの日
5	木				こどもの日
6	金				パン
7	土				
8	日		体操	14:00 ~ 14:30	
9	月				
10	火				パン
11	水	春の行楽			まちなか新聞発行
12	木				ヤクルト
13	金				パン
14	土				
15	日		体操	14:00 ~ 14:30	
16	月				
17	火				パン
18	水				
19	木	春の行楽			ヤクルト
20	金		映画	14:00 ~ 16:00	パン
21	土				
22	日		体操	14:00 ~ 14:30	
23	月				
24	火				パン
25	水				
26	木				ヤクルト
27	金				パン
28	土				
29	日		体操 話し合い	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:00	
30	月				
31	火				パン

平成28年6月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	水	健康チェック		
2	木	健康チェック		ヤクルト
3	金			
4	土			
5	日	体操	14:00 ~ 14:30	
		カラオケ	14:30 ~ 16:00	
6	月			
7	火			パン
8	水			
9	木			ヤクルト
10	金			パン まちなか新聞発行
11	土			
12	日	体操	14:00 ~ 14:30	
13	月			
14	火			パン
15	水	外食		
16	木			ヤクルト
17	金			パン
18	土			
19	日	体操	14:00 ~ 14:30	
20	月	映画	14:00 ~ 16:00	
21	火			パン
22	水			
23	木			ヤクルト
24	金			パン
25	土			
26	日	体操	14:00 ~ 14:30	
		話し合い	14:30 ~ 15:00	
27	月	七夕飾り		
28	火			パン
29	水			
30	木			ヤクルト

平成28年7月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	金	健康チェック		パン
2	土	健康チェック		
3	日		体操 14:00 ~ 14:30 カラオケ 14:30 ~ 16:00	
4	月			
5	火			パン
6	水			
7	木			ヤクルト
8	金			パン
9	土			
10	日		体操 14:00 ~ 14:30	まちなか新聞発行
11	月			
12	火			パン
13	水			
14	木			ヤクルト
15	金			パン
16	土			
17	日		体操 14:00 ~ 14:30	
18	月			海の日
19	火			パン
20	水		映画 14:00 ~ 16:00	
21	木			ヤクルト
22	金			パン
23	土			
24	日		体操 14:00 ~ 14:30	
25	月			
26	火			パン
27	水			
28	木			ヤクルト
29	金			パン
30	土		夏祭り	
31	日		体操 14:00 ~ 14:30 話し合い 14:30 ~ 15:00	

平成28年8月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	月	健康チェック		
2	火	健康チェック		パン
3	水			
4	木			ヤクルト
5	金			パン
6	土			(がいな祭)
7	日	体操 カラオケ	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00	(がいな祭)
8	月			
9	火			パン
10	水			まちなか新聞発行
11	木			ヤクルト
12	金			パン
13	土			
14	日	体操	14:00 ~ 14:30	
15	月			
16	火			パン
17	水			
18	木			ヤクルト
19	金			パン
20	土	映画	14:00 ~ 16:00	
21	日	体操	14:00 ~ 14:30	
22	月			
23	火			パン
24	水			
25	木			ヤクルト
26	金			パン
27	土			
28	日	体操 話し合い	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:00	
29	月	花火	19:30 ~ 2:30	
30	火			パン
31	水			パン

平成28年9月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	木	健康チェック		ヤクルト
2	金	健康チェック		
3	土			
4	日		体操 14:00 ~ 14:30 カラオケ 14:30 ~ 16:00	
5	月			
6	火			パン
7	水			
8	木			ヤクルト
9	金			パン
10	土			まちなか新聞発行
11	日		体操 14:00 ~ 14:30	
12	月			
13	火			パン
14	水			
15	木	外食		ヤクルト
16	金			パン
17	土			
18	日		体操 14:00 ~ 14:30	
19	月			敬老の日
20	火		映画 14:00 ~ 16:00	パン
21	水			
22	木			秋分の日
23	金			パン ヤクルト
24	土			(職人通り市)
25	日		体操 14:00 ~ 14:30 話し合い 14:30 ~ 15:00	
26	月			
27	火			パン
28	水			
29	木			ヤクルト
30	金			パン

平成28年10月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	土	健康チェック		
2	日	健康チェック	体操 14:00 ~ 14:30 カラオケ 14:30 ~ 16:00	
3	月			
4	火			パン
5	水			
6	木	秋の行楽		ヤクルト
7	金			パン
8	土			
9	日		体操 14:00 ~ 14:30	
10	月			体育の日 まちなか新聞発行
11	火			パン
12	水	秋の行楽		
13	木			ヤクルト
14	金			パン 消防避難訓練
15	土			
16	日		体操 14:00 ~ 14:30 お茶会 14:30 ~ 15:00	
17	月			
18	火			パン
19	水			
20	木		映画 14:00 ~ 16:00	ヤクルト
21	金			パン
22	土			
23	日		体操 14:00 ~ 14:30	
24	月			
25	火			パン
26	水			
27	木			ヤクルト
28	金			パン
29	土			
30	日		体操 14:00 ~ 14:30 話し合い 14:30 ~ 15:00	
31	月			

平成28年11月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	火	健康チェック		パン
2	水	健康チェック		
3	木			ヤクルト 文化の日
4	金	紅葉狩り		パン
5	土			
6	日		体操 14:00 ~ 14:30 カラオケ 14:30 ~ 16:00	
7	月	紅葉狩り		
8	火			パン
9	水			
10	木			ヤクルト まちなか新聞発行
11	金			パン
12	土			
13	日		体操 14:00 ~ 14:30	
14	月			
15	火			パン
16	水			
17	木			ヤクルト
18	金			パン
19	土			
20	日		体操 14:00 ~ 14:30 映画 14:30 ~ 16:30	
21	月			
22	火			パン
23	水			勤労感謝の日
24	木			ヤクルト
25	金			パン
26	土			
27	日		体操 14:00 ~ 14:30 話し合い 14:30 ~ 15:00	
28	月			
29	火			パン
30	水			

平成28年12月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	木	健康チェック		ヤクルト
2	金	健康チェック		パン
3	土	開設記念日		
4	日		体操 14:00 ~ 14:30 カラオケ 14:30 ~ 16:00	
5	月			
6	火			パン
7	水			
8	木			ヤクルト
9	金			パン
10	土			まちなか新聞発行
11	日		体操 14:00 ~ 14:30	
12	月			
13	火			パン
14	水			
15	木			ヤクルト
16	金			パン
17	土			
18	日		体操 14:00 ~ 14:30	
19	月			
20	火		映画 14:00 ~ 16:00	パン
21	水			
22	木			ヤクルト
23	金			天皇誕生日
24	土		クリスマス会	
25	日		体操 14:00 ~ 14:30 話し合い 14:30 ~ 15:00	
26	月			
27	火			パン
28	水			
29	木			ヤクルト
30	金			
31	土			

平成29年1月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	日	お雑煮	初詣	
2	月	健康チェック		振替休日
3	火	健康チェック		パン
4	水			
5	木			ヤクルト
6	金			パン
7	土			
8	日		体操 14:00 ~ 14:30 カラオケ 14:30 ~ 16:00	
9	月			成人の日
10	火			パン まちなか新聞発行
11	水			
12	木			ヤクルト
13	金			パン
14	土			
15	日		体操 14:00 ~ 14:30 お茶会 14:30 ~ 15:00	
16	月			
17	火			パン
18	水			
19	木			ヤクルト
20	金		映画 14:00 ~ 16:00	パン
21	土			
22	日		体操 14:00 ~ 14:30	
23	月			
24	火			パン
25	水			
26	木			ヤクルト
27	金			パン
28	土			
29	日		体操 14:00 ~ 14:30 話し合い 14:30 ~ 15:00	
30	月			
31	火			パン

平成29年2月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	水	健康チェック		
2	木	健康チェック		ヤクルト
3	金			パン
4	土			
5	日	体操 カラオケ	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00	
6	月			
7	火			パン
8	水			
9	木			ヤクルト
10	金			パン まちなか新聞発行
11	土			建国記念日
12	日	体操	14:00 ~ 14:30	
13	月			
14	火			パン
15	水			
16	木			ヤクルト
17	金			パン
18	土			
19	日	体操	14:00 ~ 14:30	
20	月	映画	14:00 ~ 16:00	
21	火			パン
22	水			
23	木			ヤクルト
24	金			パン
25	土			
26	日	体操 話し合い	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:00	
27	月			
28	火			パン

平成29年3月

日	曜	行事等		備考
		午前	午後	
1	水	健康チェック		
2	木	健康チェック		ヤクルト
3	金			パン
4	土			
5	日	体操 カラオケ	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00	
6	月			
7	火			パン
8	水			
9	木			ヤクルト
10	金			パン まちなか新聞発行
11	土			
12	日	体操	14:00 ~ 14:30	
13	月			
14	火			パン
15	水			
16	木			ヤクルト
17	金			パン
18	土			
19	日	体操	14:00 ~ 14:30	
20	月	映画	14:00 ~ 16:00	春分の日
21	火			パン
22	水			
23	木			ヤクルト
24	金			パン
25	土			
26	日	体操 話し合い	14:00 ~ 14:30 14:30 ~ 15:00	
27	月			
28	火			パン
29	水			
30	木			ヤクルト
31	金			パン